

# Soy todo lo bueno

Por Derrick Barnes,  
Ilustrado por Gordon C. James

*Ideas para disfrutar el libro en casa*

Creado por Pam Spycher

## Sobre el Libro:

Este es un libro sobre estar orgulloso de todo lo que nos hace ser quienes somos. También es una lección sobre la importancia de querernos a nosotros mismos a través de afirmaciones. Los niños se verán reflejados en el narrador de este libro, un niño negro, mientras nos cuenta lo talentoso, inteligente, divertido, cariñoso y curioso que es. A veces tiene miedo, pero luego recuerda que es valiente pero luego recuerda que es valiente, esperanzado, y digno de bondad, respeto, seguridad, y felicidad. Todos los niños pueden identificarse con las palabras y las ideas de este libro y se deleitarán con las hermosas ilustraciones que inspirarán su propia creatividad.

## ¡A disfrutar una lectura divertida!

Invite a su niño o niña a compartir sus pensamientos y haga preguntas mientras disfrutan del libro juntos. El objetivo principal es divertirse y disfrutar de la compañía mientras leen juntos. Aquí hay algunas cosas que puede decir y hacer para crear una experiencia de lectura entretenida para su niña o niño.



### Antes de leer:

- ¿Qué notas sobre la portada?
- ¿Qué piensas sobre el título?
- ¿Qué crees que descubriremos en este libro?



### Mientras leen:

- ¿Qué notas en la imagen?
- ¿Qué piensas sobre lo que acabamos de leer?
- ¿Qué te da curiosidad ahora?



### Después de leer:

- ¿Qué piensas del libro?
- ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Cuál fue tu parte favorita?

**¡De vuelta a la página para ver ideas de expresión creativa!**









# Actividades para la Expresión Creativa

Después de leer el libro, ¡desata tu imaginación y creatividad!

Utiliza las siguientes ideas para elegir tu propia aventura.

¿Qué otras ideas inspiraron el libro en tu mente increíble?

 <b>Poesía</b>	 <b>Artes Visuales y Digitales</b>	 <b>Amabilidad y Comunidad</b>
<p>Escribe un poema "Yo soy." Empieza cada línea con "Yo soy." e intenta utilizar algunas de las palabras del libro.</p> <p>Puedes escribir el poema por tu cuenta o decirle a alguien tus palabras y ellos pueden escribirlo.</p>	<p>Dibuja, colorea, pinta, haz un collage o construye algo que muestre lo que estás pensando o sintiendo sobre el libro. Podría tratarse de...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tu parte favorita.</li> <li>• Cómo te hace sentir.</li> <li>• Una de las afirmaciones del libro.</li> </ul>	<p>Comienza cada día y termina cada día con un diálogo interno amable y amoroso.</p> <p>Elige afirmaciones del libro o di esto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Me aman.</li> <li>• Estoy a salvo.</li> <li>• Soy amable.</li> <li>• Soy todo lo bueno.</li> </ul>
 <b>Conciencia Plena y Autoconciencia</b>	 <b>Movimiento, Música y Drama</b>	 <b>Literacidad y Oracidad</b>
<p>Siéntate muy quieto o recuéstate en un lugar cómodo. Cierra los ojos y quédate muy quieto. Respira profundamente tres veces y llena tu estómago de aire. Nota como te hace sentirse mas calmado.</p> <p>Ahora, respira normalmente e imagina que estás inhalando todo el amor del mundo y luego exhalando todo tu amor por el mundo.</p> <p>Abre los ojos, date un gran abrazo y sonríe. ¡Te aman!</p>	<p>¡Pon tu canción favorita y baila! Cuando la música se detenga, tus padres, familiares o la persona que te cuida dirán una palabra o frase del libro. Cuando la música comience de nuevo, muestra bailando lo que esas palabras significan. Estas son algunas de las palabras que puedes escuchar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una bola de energía sin parar</li> <li>• El resplandor de los rayos de luna</li> <li>• Una brisa fresca</li> <li>• Una llama rugiente de creatividad</li> <li>• El boom-bap-boom-boom-bap</li> <li>• Olas que se rompen suavemente en la orilla</li> </ul>	<p>¿Qué tal escribir e ilustrar tu propio libro "Yo soy?"</p> <p>Comienza hablando de todas las cosas buenas de ti (¡al menos 10!). Puedes comenzar cada página con "Yo soy..." o elegir tu propio camino para comenzar. Si lo deseas, puedes tomar prestadas algunas de las hermosas ideas, palabras e imágenes de <i>Soy todo lo bueno</i> y usarlas en tu libro. O puedes hacer que tu libro sea completamente único. ¡Todo esto se trata de ti!</p>